



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Bernhardt, Michael

□□: SV 1911 Traisa
 □□: 95

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:03:12

□□: 12.66 km/h
 □□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 426)

□□□□□/□: 24 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 4(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:26	4:40	7	0:43	37	3:00	3.30	15:26	4:40	56	-	24	3:00
Schlüsie	3.10	16:52	5:26	6	0:28	35	3:26	6.40	32:18	5:02	56	-	24	6:26
Hermannsklippe	2.60	14:46	5:40	5	0:50	35	3:01	9.00	47:04	5:13	56	-	24	9:27
Brocken	3.10	23:02	7:25	3	1:07	24	4:56	12.10	1:10:06	5:47	56	-	24	14:23
Eiserner Handwe	3.60	14:26	4:00	3	0:26	19	2:28	15.70	1:24:32	5:23	56	-	24	16:09
Schlüsie	4.10	13:48	3:21	3	0:32	21	1:52	19.80	1:38:20	4:57	56	-	24	17:22
Loddenke	3.10	11:48	3:48	7	0:36	32	1:35	22.90	1:50:08	4:48	56	-	24	18:57
Ilseburg/Markt	3.30	13:04	3:57	5	0:33	29	1:55	26.20	2:03:12	4:42	4	4:11	24	20:52