



# 42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Stenzel, Dierk

□□: Jogging-Group-Schöneberg  
 □□: 129

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:05:19

□□: 12.45 km/h  
 □□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 426)

□□□□□/□: 27 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 1(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:05	4:52	3	0:27	54	3:39	3.30	16:05	4:52	44	-	27	3:39
Schlüsie	3.10	17:27	5:37	1	-	52	4:01	6.40	33:32	5:14	44	-	27	7:40
Hermannsklippe	2.60	15:00	5:46	1	-	45	3:15	9.00	48:32	5:23	44	-	27	10:55
Brocken	3.10	24:04	7:45	2	0:04	46	5:58	12.10	1:12:36	6:00	44	-	27	16:53
Eiserner Handwe	3.60	14:28	4:01	1	-	21	2:30	15.70	1:27:04	5:32	44	-	27	18:41
Schlüsie	4.10	13:47	3:21	2	0:09	20	1:51	19.80	1:40:51	5:05	44	-	27	19:53
Loddenke	3.10	11:32	3:43	1	-	20	1:19	22.90	1:52:23	4:54	44	-	27	21:12
Ilseburg/Markt	3.30	12:56	3:55	1	-	24	1:47	26.20	2:05:19	4:46	1	-	27	22:59