



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Muschinski, Steffen

□□: Doberschau
 □□: 303

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:05:36

□□: 12.42 km/h
 □□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 426)

□□□□□/□: 28 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 8(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:21	4:57	17	2:45	67	3:55	3.30	16:21	4:57	9	-	28	3:55
Schlüsie	3.10	17:01	5:29	11	1:54	38	3:35	6.40	33:22	5:12	32	-	28	7:30
Hermannsklippe	2.60	14:41	5:38	9	1:43	31	2:56	9.00	48:03	5:20	32	-	28	10:26
Brocken	3.10	22:07	7:08	5	2:23	15	4:01	12.10	1:10:10	5:47	32	-	28	14:27
Eiserner Handwe	3.60	15:23	4:16	12	2:31	47	3:25	15.70	1:25:33	5:26	32	-	28	17:10
Schlüsie	4.10	14:16	3:28	8	1:56	33	2:20	19.80	1:39:49	5:02	32	-	28	18:51
Loddenke	3.10	12:05	3:53	11	1:08	43	1:52	22.90	1:51:54	4:53	32	-	28	20:43
Ilseburg/Markt	3.30	13:42	4:09	12	1:51	57	2:33	26.20	2:05:36	4:47	8	15:46	28	23:16