



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Brandt, Sebastian

□□: Helpage / Jede Oma zaehlt

□□: 341

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:06:20

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 426)

□□□□□/□: 30 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 4(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:56	5:07	9	2:49	100	4:30	3.30	16:56	5:07	26	-	30	4:30
Schlüsie	3.10	17:05	5:30	5	1:28	40	3:39	6.40	34:01	5:18	26	-	30	8:09
Hermannsklippe	2.60	14:43	5:39	5	1:11	33	2:58	9.00	48:44	5:24	26	-	30	11:07
Brocken	3.10	23:07	7:27	4	2:23	26	5:01	12.10	1:11:51	5:56	26	-	30	16:08
Eiserner Handwe	3.60	14:49	4:06	5	1:36	34	2:51	15.70	1:26:40	5:31	26	-	30	18:17
Schlüsie	4.10	14:19	3:29	6	1:39	34	2:23	19.80	1:40:59	5:06	26	-	30	20:01
Loddenke	3.10	11:47	3:48	6	0:56	31	1:34	22.90	1:52:46	4:55	26	-	30	21:35
Ilseburg/Markt	3.30	13:34	4:06	7	1:42	46	2:25	26.20	2:06:20	4:49	4	12:34	30	24:00