



# 42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Scheele, Michael

□□: TUSEM Essen  
 □□: 264

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:06:29

□□: 12.33 km/h  
 □□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 426)

□□□□□/□: 31 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 9(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:25	4:40	11	1:49	32	2:59	3.30	15:25	4:40	33	-	25	2:59
Schlüsie	3.10	16:53	5:26	10	1:46	36	3:27	6.40	32:18	5:02	33	-	24	6:26
Hermannsklippe	2.60	14:46	5:40	10	1:48	35	3:01	9.00	47:04	5:13	33	-	24	9:27
Brocken	3.10	23:25	7:33	10	3:41	31	5:19	12.10	1:10:29	5:49	33	-	31	14:46
Eiserner Handwe	3.60	15:31	4:18	14	2:39	51	3:33	15.70	1:26:00	5:28	33	-	31	17:37
Schlüsie	4.10	14:41	3:34	10	2:21	48	2:45	19.80	1:40:41	5:05	33	-	31	19:43
Loddenke	3.10	11:56	3:50	10	0:59	37	1:43	22.90	1:52:37	4:55	33	-	31	21:26
Ilseburg/Markt	3.30	13:52	4:12	17	2:01	72	2:43	26.20	2:06:29	4:49	9	16:39	31	24:09