



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Wadehn, Ricky

□□: Brockenlaufverein
 □□: 49

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:07:00

□□: 12.28 km/h
 □□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 426)

□□□□□/□: 34 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 10(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:24	4:40	9	1:48	29	2:58	3.30	15:24	4:40	34	-	34	2:58
Schlüsie	3.10	16:28	5:18	8	1:21	22	3:02	6.40	31:52	4:58	34	-	34	6:00
Hermannsklippe	2.60	14:34	5:36	8	1:36	29	2:49	9.00	46:26	5:09	34	-	25	8:49
Brocken	3.10	24:21	7:51	15	4:37	53	6:15	12.10	1:10:47	5:50	34	-	34	15:04
Eiserner Handwe	3.60	15:22	4:16	10	2:30	45	3:24	15.70	1:26:09	5:29	34	-	34	17:46
Schlüsie	4.10	14:43	3:35	11	2:23	50	2:47	19.80	1:40:52	5:05	34	-	34	19:54
Loddenke	3.10	12:08	3:54	12	1:11	44	1:55	22.90	1:53:00	4:56	34	-	34	21:49
Ilseburg/Markt	3.30	14:00	4:14	19	2:09	79	2:51	26.20	2:07:00	4:50	10	17:10	34	24:40