



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Franke, Sven

□□: Brockenlaufverein
 □□: 34

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:07:02

□□: 12.28 km/h
 □□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 426)

□□□□□/□: 35 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 3(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:08	4:35	4	2:36	25	2:42	3.30	15:08	4:35	32	-	35	2:42
Schlüsie	3.10	16:45	5:24	4	2:39	31	3:19	6.40	31:53	4:58	32	-	25	6:01
Hermannsklippe	2.60	16:05	6:11	14	3:36	93	4:20	9.00	47:58	5:19	32	-	35	10:21
Brocken	3.10	26:11	8:26	14	6:12	101	8:05	12.10	1:14:09	6:07	32	-	35	18:26
Eiserner Handwe	3.60	14:01	3:53	3	2:03	12	2:03	15.70	1:28:10	5:36	32	-	35	19:47
Schlüsie	4.10	13:56	3:23	3	2:00	25	2:00	19.80	1:42:06	5:09	32	-	35	21:08
Loddenke	3.10	11:41	3:46	3	1:15	24	1:28	22.90	1:53:47	4:58	32	-	35	22:36
Ilseburg/Markt	3.30	13:15	4:00	4	1:29	33	2:06	26.20	2:07:02	4:50	3	21:45	35	24:42