



# 42. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

**Plagge, Bernd**

□□: Namban Rengo

□□: 116

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:07:09

□□: 12.27 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 426)

□□□□□/□: 36 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 1(of 26)

□□□□□□□: 2:07:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:05	4:52	1	-	54	3:39	3.30	16:05	4:52	14	-	27	3:39
Schlüsie	3.10	17:21	5:35	1	-	48	3:55	6.40	33:26	5:13	14	-	36	7:34
Hermannsklippe	2.60	15:15	5:51	1	-	52	3:30	9.00	48:41	5:24	14	-	36	11:04
Brocken	3.10	24:58	8:03	2	0:08	67	6:52	12.10	1:13:39	6:05	14	-	36	17:56
Eiserner Handwe	3.60	14:57	4:09	1	-	37	2:59	15.70	1:28:36	5:38	14	-	36	20:13
Schlüsie	4.10	13:55	3:23	1	-	24	1:59	19.80	1:42:31	5:10	14	-	36	21:33
Loddenke	3.10	11:31	3:42	1	-	18	1:18	22.90	1:54:02	4:58	14	-	36	22:51
Ilsenburg/Markt	3.30	13:07	3:58	1	-	31	1:58	26.20	2:07:09	4:51	1	-	36	24:49