



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Cäsar, Christian

□□: Team Hardam
 □□: 299

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:07:19

□□: 12.25 km/h
 □□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 426)

□□□□□/□: 37 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 5(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:49	5:05	7	2:42	92	4:23	3.30	16:49	5:05	25			37	4:23
Schlüsie	3.10	17:23	5:36	6	1:46	49	3:57	6.40	34:12	5:20	25			37	8:20
Hermannsklippe	2.60	15:34	5:59	7	2:02	62	3:49	9.00	49:46	5:31	25			37	12:09
Brocken	3.10	25:00	8:03	10	4:16	70	6:54	12.10	1:14:46	6:10	25			37	19:03
Eiserner Handwe	3.60	14:32	4:02	4	1:19	23	2:34	15.70	1:29:18	5:41	25			37	20:55
Schlüsie	4.10	13:10	3:12	3	0:30	8	1:14	19.80	1:42:28	5:10	25			37	21:30
Loddenke	3.10	11:26	3:41	3	0:35	16	1:13	22.90	1:53:54	4:58	25			37	22:43
Ilseburg/Markt	3.30	13:25	4:03	5	1:33	40	2:16	26.20	2:07:19	4:51	5	13:33		37	24:59