



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Thies, Raphael

□□: Göttingen

□□: 163

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:08:15

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 426)

□□□□□/□: 42 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 11(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:56	5:07	20	3:20	100	4:30	3.30	16:56	5:07	35	-	30	4:30
Schlüsie	3.10	17:32	5:39	13	2:25	59	4:06	6.40	34:28	5:23	35	-	42	8:36
Hermannsklippe	2.60	14:48	5:41	11	1:50	39	3:03	9.00	49:16	5:28	35	-	42	11:39
Brocken	3.10	22:32	7:16	7	2:48	18	4:26	12.10	1:11:48	5:56	35	-	42	16:05
Eiserner Handwe	3.60	15:25	4:16	13	2:33	48	3:27	15.70	1:27:13	5:33	35	-	42	18:50
Schlüsie	4.10	14:49	3:36	13	2:29	56	2:53	19.80	1:42:02	5:09	35	-	42	21:04
Loddenke	3.10	12:08	3:54	12	1:11	44	1:55	22.90	1:54:10	4:59	35	-	42	22:59
Ilseburg/Markt	3.30	14:05	4:16	21	2:14	85	2:56	26.20	2:08:15	4:53	11	18:25	42	25:55