



# 42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

**Löhne, Ingolf**

□□: TSV Geräteturnen Dresden  
 □□: 406

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:08:29

□□: 12.14 km/h  
 □□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 426)

□□□□□/□: 43 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 8(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:33	4:42	8	0:50	38	3:07	3.30	15:33	4:42	52	-	20	3:07
Schlüsie	3.10	17:15	5:33	9	0:51	44	3:49	6.40	32:48	5:07	52	-	43	6:56
Hermannsklippe	2.60	15:17	5:52	11	1:21	53	3:32	9.00	48:05	5:20	52	-	43	10:28
Brocken	3.10	24:38	7:56	9	2:43	62	6:32	12.10	1:12:43	6:00	40	-	43	17:00
Eiserner Handwe	3.60	14:35	4:03	5	0:35	25	2:37	15.70	1:27:18	5:33	52	-	43	18:55
Schlüsie	4.10	14:21	3:30	7	1:05	35	2:25	19.80	1:41:39	5:08	52	-	43	20:41
Loddenke	3.10	12:30	4:01	14	1:18	61	2:17	22.90	1:54:09	4:59	52	-	43	22:58
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	4:20	20	1:49	100	3:11	26.20	2:08:29	4:54	8	9:28	43	26:09