



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Meixner, Thomas

□□□: 2:11:23

□□: 404

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 59 (of 426)

Brockenlauf

□□□□□/□: 57 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□:

□□□□□: 11(of 77)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:32	5:00	15	1:49	81	4:06	3.30	16:32	5:00	49			57	4:06
Schlüsie	3.10	17:36	5:40	12	1:12	66	4:10	6.40	34:08	5:19	49			57	8:16
Hermannsklippe	2.60	15:51	6:05	16	1:55	81	4:06	9.00	49:59	5:33	49			57	12:22
Brocken	3.10	24:53	8:01	10	2:58	66	6:47	12.10	1:14:52	6:11	49			57	19:09
Eiserner Handwe	3.60	15:38	4:20	10	1:38	55	3:40	15.70	1:30:30	5:45	49			57	22:07
Schlüsie	4.10	15:44	3:50	22	2:28	99	3:48	19.80	1:46:14	5:21	49			57	25:16
Loddenke	3.10	11:45	3:47	6	0:33	29	1:32	22.90	1:57:59	5:09	49			57	26:48
Ilseburg/Markt	3.30	13:24	4:03	9	0:53	39	2:15	26.20	2:11:23	5:00	11	12:22		57	29:03