



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Brandt, Dirk

□□: SV Amelsen
 □□: 43

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:11:46

□□: 11.84 km/h
 □□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 426)

□□□□□/□: 60 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 16(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:08	5:11	22	3:32	111	4:42	3.30	17:08	5:11	40	-	58	4:42
Schlüsie	3.10	18:18	5:54	22	3:11	102	4:52	6.40	35:26	5:32	40	-	58	9:34
Hermannsklippe	2.60	15:54	6:06	19	2:56	83	4:09	9.00	51:20	5:42	40	-	58	13:43
Brocken	3.10	23:55	7:42	12	4:11	41	5:49	12.10	1:15:15	6:13	40	-	58	19:32
Eiserner Handwe	3.60	15:22	4:16	10	2:30	45	3:24	15.70	1:30:37	5:46	40	-	58	22:14
Schlüsie	4.10	15:06	3:40	16	2:46	64	3:10	19.80	1:45:43	5:20	40	-	58	24:45
Loddenke	3.10	12:16	3:57	14	1:19	51	2:03	22.90	1:57:59	5:09	40	-	57	26:48
Ilseburg/Markt	3.30	13:47	4:10	14	1:56	62	2:38	26.20	2:11:46	5:01	16	21:56	60	29:26