



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Körner, Steffen

□□: Leipzig

□□: 266

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:12:45

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 426)

□□□□□/□: 65 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 12(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:27	5:17	25	2:44	126	5:01	3.30	17:27	5:17	48			65	5:01
Schlüsie	3.10	17:39	5:41	13	1:15	67	4:13	6.40	35:06	5:29	48			65	9:14
Hermannsklippe	2.60	15:14	5:51	10	1:18	50	3:29	9.00	50:20	5:35	48			64	12:43
Brocken	3.10	24:58	8:03	11	3:03	67	6:52	12.10	1:15:18	6:13	48			65	19:35
Eiserner Handwe	3.60	16:18	4:31	19	2:18	88	4:20	15.70	1:31:36	5:50	48			65	23:13
Schlüsie	4.10	15:25	3:45	17	2:09	79	3:29	19.80	1:47:01	5:24	48			65	26:03
Loddenke	3.10	12:21	3:59	11	1:09	55	2:08	22.90	1:59:22	5:12	48			65	28:11
Ilseburg/Markt	3.30	13:23	4:03	8	0:52	37	2:14	26.20	2:12:45	5:04	12	13:44		65	30:25