



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Rühle, Thomas

□□: Woltersdorf

□□: 17

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:12:52

□□: 11.74 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□□: 68 (of 426)

□□□□□/□: 66 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 17(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:24	4:40	9	1:48	29	2:58	3.30	15:24	4:40	34	-	34	2:58
Schlüsie	3.10	17:33	5:39	14	2:26	62	4:07	6.40	32:57	5:08	41	-	66	7:05
Hermannsklippe	2.60	15:48	6:04	18	2:50	77	4:03	9.00	48:45	5:25	41	-	66	11:08
Brocken	3.10	27:04	8:43	27	7:20	132	8:58	12.10	1:15:49	6:15	41	-	66	20:06
Eiserner Handwe	3.60	15:33	4:19	15	2:41	53	3:35	15.70	1:31:22	5:49	41	-	66	22:59
Schlüsie	4.10	15:02	3:40	15	2:42	62	3:06	19.80	1:46:24	5:22	41	-	66	25:26
Loddenke	3.10	12:41	4:05	18	1:44	74	2:28	22.90	1:59:05	5:12	41	-	66	27:54
Ilseburg/Markt	3.30	13:47	4:10	14	1:56	62	2:38	26.20	2:12:52	5:04	17	23:02	66	30:32