



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Harbart, Bernd

□□: LG Wennigsen

□□: 187

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:13:18

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 426)

□□□□□/□: 68 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 11(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:03	5:10	21	4:31	109	4:37	3.30	17:03	5:10	40			68	4:37
Schlüsie	3.10	18:24	5:56	17	4:18	107	4:58	6.40	35:27	5:32	40			68	9:35
Hermannsklippe	2.60	16:31	6:21	17	4:02	117	4:46	9.00	51:58	5:46	40			68	14:21
Brocken	3.10	25:37	8:15	9	5:38	81	7:31	12.10	1:17:35	6:24	40			68	21:52
Eiserner Handwe	3.60	15:35	4:19	8	3:37	54	3:37	15.70	1:33:10	5:56	40			68	24:47
Schlüsie	4.10	14:26	3:31	6	2:30	40	2:30	19.80	1:47:36	5:26	40			68	26:38
Loddenke	3.10	12:01	3:52	5	1:35	40	1:48	22.90	1:59:37	5:13	40			68	28:26
Ilseburg/Markt	3.30	13:41	4:08	9	1:55	55	2:32	26.20	2:13:18	5:05	11	28:01		68	30:58