



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Arnold, Klaus

□□: Leipzig Marathon e.V.

□□: 211

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:14:08

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□□: 77 (of 426)

□□□□□/□: 75 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 14(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:58	4:50	10	1:15	50	3:32	3.30	15:58	4:50	46	-	75	3:32
Schlüsie	3.10	18:04	5:49	17	1:40	90	4:38	6.40	34:02	5:19	46	-	75	8:10
Hermannsklippe	2.60	16:05	6:11	19	2:09	93	4:20	9.00	50:07	5:34	46	-	75	12:30
Brocken	3.10	25:59	8:22	20	4:04	95	7:53	12.10	1:16:06	6:17	46	-	75	20:23
Eiserner Handwe	3.60	15:43	4:21	11	1:43	57	3:45	15.70	1:31:49	5:50	46	-	75	23:26
Schlüsie	4.10	15:21	3:44	16	2:05	78	3:25	19.80	1:47:10	5:24	46	-	63	26:12
Loddenke	3.10	12:59	4:11	21	1:47	105	2:46	22.90	2:00:09	5:14	46	-	75	28:58
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	16	1:28	78	2:50	26.20	2:14:08	5:07	14	15:07	75	31:48