



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Helmer, Malte

□□: S.C. Saaletal
 □□: 167

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:14:11

□□: 11.63 km/h
 □□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□□: 78 (of 426)

□□□□□/□: 76 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 19(of 37)

□□□□□□□: 1:42:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:33	4:42	11	3:07	38	3:07	3.30	15:33	4:42	11	-	20	3:07
Schlüsie	3.10	17:20	5:35	16	3:54	47	3:54	6.40	32:53	5:08	11	-	76	7:01
Hermannsklippe	2.60	15:13	5:51	16	3:28	49	3:28	9.00	48:06	5:20	11	-	76	10:29
Brocken	3.10	25:51	8:20	17	7:45	86	7:45	12.10	1:13:57	6:06	11	-	76	18:14
Eiserner Handwe	3.60	16:06	4:28	15	3:26	76	4:08	15.70	1:30:03	5:44	11	-	76	21:40
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	11	2:12	54	2:51	19.80	1:44:50	5:17	11	-	76	23:52
Loddenke	3.10	13:11	4:15	22	2:58	116	2:58	22.90	1:58:01	5:09	11	-	76	26:50
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	31	5:01	217	5:01	26.20	2:14:11	5:07	19	31:51	76	31:51