



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Lüdtke, Mathias

□□: fettleibige Ballenstedter

□□: 258

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:15:14

□□: 11.54 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□□: 85 (of 426)

□□□□□/□: 83 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 15(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:07	5:29	34	3:24	153	5:41	3.30	18:07	5:29	45	-	83	5:41
Schlüsie	3.10	18:22	5:55	21	1:58	103	4:56	6.40	36:29	5:42	45	-	83	10:37
Hermannsklippe	2.60	16:04	6:10	18	2:08	90	4:19	9.00	52:33	5:50	45	-	83	14:56
Brocken	3.10	25:38	8:16	18	3:43	82	7:32	12.10	1:18:11	6:27	45	-	83	22:28
Eiserner Handwe	3.60	15:51	4:24	15	1:51	66	3:53	15.70	1:34:02	5:59	45	-	83	25:39
Schlüsie	4.10	14:46	3:36	10	1:30	53	2:50	19.80	1:48:48	5:29	45	-	83	27:50
Loddenke	3.10	12:37	4:04	15	1:25	68	2:24	22.90	2:01:25	5:18	42	-	78	30:14
Ilseburg/Markt	3.30	13:49	4:11	14	1:18	66	2:40	26.20	2:15:14	5:09	15	16:13	83	32:54