



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Habereeder, Armin

□□□: 2:15:20

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel- □□: 11.53 km/h

□□: 104

□□□□: 5:10 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 87 (of 426)

Brockenlauf

□□□□□/□: 85 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□:

□□□□□: 16(of 77)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:03	5:28	31	3:20	144	5:37	3.30	18:03	5:28	31		85	5:37
Schlüsie	3.10	18:12	5:52	19	1:48	97	4:46	6.40	36:15	5:39	44		85	10:23
Hermannsklippe	2.60	15:39	6:01	14	1:43	72	3:54	9.00	51:54	5:46	44		85	14:17
Brocken	3.10	25:35	8:15	17	3:40	80	7:29	12.10	1:17:29	6:24	44		85	21:46
Eiserner Handwe	3.60	16:27	4:34	20	2:27	95	4:29	15.70	1:33:56	5:58	44		85	25:33
Schlüsie	4.10	14:58	3:39	12	1:42	59	3:02	19.80	1:48:54	5:30	44		85	27:56
Loddenke	3.10	12:40	4:05	17	1:28	72	2:27	22.90	2:01:34	5:18	44		85	30:23
Ilseburg/Markt	3.30	13:46	4:10	13	1:15	61	2:37	26.20	2:15:20	5:09	16	16:19	85	33:00