



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Kresse, Mathias

□□: Nixtun kann Jeder

□□: 201

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:15:26

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 426)

□□□□□/□: 87 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 18(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:59	5:08	22	2:16	103	4:33	3.30	16:59	5:08	42			87	4:33
Schlüsie	3.10	18:23	5:55	22	1:59	104	4:57	6.40	35:22	5:31	42			87	9:30
Hermannsklippe	2.60	16:34	6:22	24	2:38	118	4:49	9.00	51:56	5:46	42			87	14:19
Brocken	3.10	26:39	8:35	25	4:44	114	8:33	12.10	1:18:35	6:29	42			87	22:52
Eiserner Handwe	3.60	15:43	4:21	11	1:43	57	3:45	15.70	1:34:18	6:00	42			87	25:55
Schlüsie	4.10	14:28	3:31	8	1:12	42	2:32	19.80	1:48:46	5:29	42			87	27:48
Loddenke	3.10	12:39	4:04	16	1:27	70	2:26	22.90	2:01:25	5:18	42			78	30:14
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	17	1:30	80	2:52	26.20	2:15:26	5:10	18	16:25		87	33:06