



# 42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schulze, Jörn

□□: Berlin

□□: 405

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:15:31

□□: 11.51 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 426)

□□□□□/□: 89 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 10(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:50	5:06	8	2:43	94	4:24	3.30	16:50	5:06	20			72	4:24
Schlüsie	3.10	17:32	5:39	8	1:55	59	4:06	6.40	34:22	5:22	20			80	8:30
Hermannsklippe	2.60	15:35	5:59	8	2:03	64	3:50	9.00	49:57	5:33	20			88	12:20
Brocken	3.10	23:34	7:36	6	2:50	35	5:28	12.10	1:13:31	6:04	20			88	17:48
Eiserner Handwe	3.60	17:08	4:45	12	3:55	125	5:10	15.70	1:30:39	5:46	20			81	22:16
Schlüsie	4.10	17:02	4:09	16	4:22	171	5:06	19.80	1:47:41	5:26	20			88	26:43
Loddenke	3.10	12:50	4:08	10	1:59	87	2:37	22.90	2:00:31	5:15	20			88	29:20
Ilseburg/Markt	3.30	15:00	4:32	11	3:08	140	3:51	26.20	2:15:31	5:10	10	21:45		89	33:11