



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Brachmann, Ronald

□□: Ski Club Wenigerode

□□: 387

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:15:36

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 426)

□□□□□/□: 90 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 3(of 26)

□□□□□□□: 2:07:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:15	4:55	3	0:10	64	3:49	3.30	16:15	4:55	25	-	90	3:49
Schlüsie	3.10	18:34	5:59	4	1:13	114	5:08	6.40	34:49	5:26	25	-	90	8:57
Hermannsklippe	2.60	16:23	6:18	4	1:08	111	4:38	9.00	51:12	5:41	25	-	90	13:35
Brocken	3.10	26:56	8:41	6	2:06	128	8:50	12.10	1:18:08	6:27	25	-	90	22:25
Eiserner Handwe	3.60	15:55	4:25	2	0:58	67	3:57	15.70	1:34:03	5:59	25	-	90	25:40
Schlüsie	4.10	14:29	3:31	2	0:34	43	2:33	19.80	1:48:32	5:28	25	-	90	27:34
Loddenke	3.10	12:41	4:05	2	1:10	74	2:28	22.90	2:01:13	5:17	25	-	90	30:02
Ilseburg/Markt	3.30	14:23	4:21	3	1:16	103	3:14	26.20	2:15:36	5:10	3	8:27	90	33:16