



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Rox, Andreas

□□: Ebersbach
 □□: 391

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:16:41

□□: 11.41 km/h
 □□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 426)

□□□□□/□: 95 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 8(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:25	5:16	14	1:47	124	4:59	3.30	17:25	5:16	8	-	95	4:59
Schlüsie	3.10	18:04	5:49	8	0:37	90	4:38	6.40	35:29	5:32	37	-	95	9:37
Hermannsklippe	2.60	15:49	6:04	6	0:49	79	4:04	9.00	51:18	5:41	37	-	95	13:41
Brocken	3.10	24:27	7:53	4	0:27	56	6:21	12.10	1:15:45	6:15	37	-	95	20:02
Eiserner Handwe	3.60	17:20	4:48	15	2:52	132	5:22	15.70	1:33:05	5:55	37	-	95	24:42
Schlüsie	4.10	16:11	3:56	11	2:33	122	4:15	19.80	1:49:16	5:31	37	-	95	28:18
Loddenke	3.10	13:07	4:13	15	1:35	114	2:54	22.90	2:02:23	5:20	37	-	95	31:12
Ilseburg/Markt	3.30	14:18	4:20	14	1:22	96	3:09	26.20	2:16:41	5:13	8	11:22	95	34:21