



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Dittmann, Helmut

□□: Brockenlaufverein
 □□: 173

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:17:19

□□: 11.36 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 426)

□□□□□/□: 98 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:31	5:00	2	0:02	80	4:05	3.30	16:31	5:00	12	-	98	4:05
Schlüsie	3.10	18:14	5:52	1	-	99	4:48	6.40	34:45	5:25	12	-	98	8:53
Hermannsklippe	2.60	16:12	6:13	1	-	102	4:27	9.00	50:57	5:39	12	-	98	13:20
Brocken	3.10	26:09	8:26	1	-	98	8:03	12.10	1:17:06	6:22	12	-	98	21:23
Eiserner Handwe	3.60	16:39	4:37	2	0:05	102	4:41	15.70	1:33:45	5:58	12	-	98	25:22
Schlüsie	4.10	15:38	3:48	1	-	93	3:42	19.80	1:49:23	5:31	12	-	98	28:25
Loddenke	3.10	13:02	4:12	2	0:03	112	2:49	22.90	2:02:25	5:20	12	-	98	31:14
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	3	0:08	136	3:45	26.20	2:17:19	5:14	1	-	98	34:59