



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Jordan, Mark

□□: NRT-BadBikes
 □□: 386

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:17:34

□□: 11.34 km/h
 □□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 426)

□□□□□/□: 99 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 15(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:25	4:58	12	3:53	74	3:59	3.30	16:25	4:58	44	-	99	3:59
Schlüsie	3.10	18:01	5:48	13	3:55	88	4:35	6.40	34:26	5:22	44	-	70	8:34
Hermannsklippe	2.60	16:04	6:10	13	3:35	90	4:19	9.00	50:30	5:36	44	-	99	12:53
Brocken	3.10	27:03	8:43	19	7:04	130	8:57	12.10	1:17:33	6:24	44	-	99	21:50
Eiserner Handwe	3.60	16:37	4:36	15	4:39	101	4:39	15.70	1:34:10	5:59	44	-	99	25:47
Schlüsie	4.10	16:01	3:54	18	4:05	114	4:05	19.80	1:50:11	5:33	44	-	99	29:13
Loddenke	3.10	12:57	4:10	18	2:31	101	2:44	22.90	2:03:08	5:22	44	-	99	31:57
Ilseburg/Markt	3.30	14:26	4:22	16	2:40	107	3:17	26.20	2:17:34	5:15	15	32:17	99	35:14