



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schiefer, Thomas

□□: Hohnstädter SV
 □□: 176

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:17:40

□□: 11.33 km/h
 □□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 426)

□□□□□/□: 101 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 22(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:58	5:44	32	5:22	195	6:32	3.30	18:58	5:44	46	-	101	6:32
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	27	4:00	142	5:41	6.40	38:05	5:57	46	-	101	12:13
Hermannsklippe	2.60	16:07	6:11	22	3:09	97	4:22	9.00	54:12	6:01	46	-	101	16:35
Brocken	3.10	24:07	7:46	13	4:23	49	6:01	12.10	1:18:19	6:28	46	-	101	22:36
Eiserner Handwe	3.60	16:17	4:31	20	3:25	87	4:19	15.70	1:34:36	6:01	46	-	101	26:13
Schlüsie	4.10	15:57	3:53	22	3:37	111	4:01	19.80	1:50:33	5:35	46	-	101	29:35
Loddenke	3.10	13:01	4:11	22	2:04	111	2:48	22.90	2:03:34	5:23	46	-	101	32:23
Ilseburg/Markt	3.30	14:06	4:16	22	2:15	86	2:57	26.20	2:17:40	5:15	22	27:50	101	35:20