



42. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2012

0000

Keilwagen, René

00: NLLB Cottbus e.V.

00: 190

00: 26.20 km

Brockenlauf

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 2:17:41

00: 11.42 km/h

0000: 5:16 min/km

00000/000: 106 (of 426)

00000/0: 102 (of 371)

000000: 1:42:20

00000: 16(of 58)

0000000: 1:45:17

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Loddenke	3.30	16:42	5:03	14	4:10	87	4:16	3.30	16:42	5:03	46			103	4:16
Schlüsse	3.10	18:06	5:50	15	4:00	93	4:40	6.40	34:48	5:26	46			103	8:56
Hermannsklippe	2.60	16:02	6:10	12	3:33	89	4:17	9.00	50:50	5:38	46			103	13:13
Brocken	3.10	27:04	8:43	20	7:05	132	8:58	12.10	1:17:54	6:26	46			103	22:11
Eiserner Handwe	3.60	17:04	4:44	18	5:06	122	5:06	15.70	1:34:58	6:02	46			103	26:35
Schlüsse	4.10	16:06	3:55	20	4:10	120	4:10	19.80	1:51:04	5:36	46			103	30:06
Loddenke	3.10	12:48	4:07	14	2:22	85	2:35	22.90	2:03:52	5:24	46			103	32:41
Ilseburg/Markt	3.30	13:49	4:11	11	2:03	66	2:40	26.20	2:17:41	5:15	16	32:24		102	35:21