



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Bauer, Roland

□□: Tübingen

□□: 313

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:18:00

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 426)

□□□□□/□: 104 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 21(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:26	4:58	14	1:43	76	4:00	3.30	16:26	4:58	77	-	82	4:00
Schlüsie	3.10	17:33	5:39	11	1:09	62	4:07	6.40	33:59	5:18	77	-	78	8:07
Hermannsklippe	2.60	15:10	5:49	9	1:14	48	3:25	9.00	49:09	5:27	77	-	104	11:32
Brocken	3.10	25:53	8:20	19	3:58	88	7:47	12.10	1:15:02	6:12	77	-	104	19:19
Eiserner Handwe	3.60	16:39	4:37	21	2:39	102	4:41	15.70	1:31:41	5:50	77	-	104	23:18
Schlüsie	4.10	15:42	3:49	20	2:26	95	3:46	19.80	1:47:23	5:25	77	-	104	26:25
Loddenke	3.10	13:42	4:25	31	2:30	151	3:29	22.90	2:01:05	5:17	77	-	104	29:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:55	5:07	61	4:24	265	5:46	26.20	2:18:00	5:16	21	18:59	104	35:40