



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Hertel, Frank-Michael

□□: Volkssport Eisenhüttenstadt
 □□: 132

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:18:16

□□: 11.28 km/h
 □□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 426)

□□□□□/□: 106 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 12(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:13	5:13	11	1:35	119	4:47	3.30	17:13	5:13	41	-	106	4:47
Schlüsie	3.10	18:26	5:56	11	0:59	110	5:00	6.40	35:39	5:34	41	-	106	9:47
Hermannsklippe	2.60	16:17	6:15	10	1:17	105	4:32	9.00	51:56	5:46	41	-	87	14:19
Brocken	3.10	26:48	8:38	13	2:48	122	8:42	12.10	1:18:44	6:30	41	-	106	23:01
Eiserner Handwe	3.60	16:46	4:39	9	2:18	108	4:48	15.70	1:35:30	6:04	41	-	106	27:07
Schlüsie	4.10	15:33	3:47	7	1:55	84	3:37	19.80	1:51:03	5:36	41	-	106	30:05
Loddenke	3.10	12:54	4:09	12	1:22	96	2:41	22.90	2:03:57	5:24	40	-	105	32:46
Ilseburg/Markt	3.30	14:19	4:20	15	1:23	99	3:10	26.20	2:18:16	5:16	12	12:57	106	35:56