



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Bauer, Christian

□□: Uetze

□□: 237

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:19:03

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 426)

□□□□□/□: 107 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 11(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:15	5:31	18	4:08	159	5:49	3.30	18:15	5:31	19	1:14	107	5:49	
Schlüsie	3.10	18:02	5:49	11	2:25	89	4:36	6.40	36:17	5:40	19	0:20	107	10:25	
Hermannsklippe	2.60	15:45	6:03	11	2:13	76	4:00	9.00	52:02	5:46	19		107	14:25	
Brocken	3.10	27:34	8:53	15	6:50	147	9:28	12.10	1:19:36	6:34	19		107	23:53	
Eiserner Handwe	3.60	16:24	4:33	8	3:11	92	4:26	15.70	1:36:00	6:06	19		107	27:37	
Schlüsie	4.10	15:13	3:42	9	2:33	69	3:17	19.80	1:51:13	5:37	19		107	30:15	
Loddenke	3.10	12:31	4:02	8	1:40	62	2:18	22.90	2:03:44	5:24	19		107	32:33	
Ilseburg/Markt	3.30	15:19	4:38	13	3:27	160	4:10	26.20	2:19:03	5:18	11	25:17	107	36:43	