



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schwarzkopf, Helmut

□□: SV Kyffhäuser

□□: 189

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:19:05

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 426)

□□□□□/□: 108 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:29	4:59	1	-	79	4:03	3.30	16:29	4:59	21	-	-	108	4:03
Schlüsie	3.10	18:37	6:00	2	0:23	117	5:11	6.40	35:06	5:29	21	-	-	65	9:14
Hermannsklippe	2.60	16:27	6:19	2	0:15	114	4:42	9.00	51:33	5:43	21	-	-	108	13:56
Brocken	3.10	27:12	8:46	3	1:03	137	9:06	12.10	1:18:45	6:30	21	-	-	108	23:02
Eiserner Handwe	3.60	16:34	4:36	1	-	99	4:36	15.70	1:35:19	6:04	21	-	-	108	26:56
Schlüsie	4.10	15:44	3:50	2	0:06	99	3:48	19.80	1:51:03	5:36	21	-	-	106	30:05
Loddenke	3.10	13:16	4:16	3	0:17	124	3:03	22.90	2:04:19	5:25	21	-	-	108	33:08
Ilseburg/Markt	3.30	14:46	4:28	1	-	129	3:37	26.20	2:19:05	5:18	2	1:46	-	108	36:45