



# 42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

**Arndt, Philipp**

□□: Team Laufrausch e.V.

□□: 94

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:19:09

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 426)

□□□□□/□: 109 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 12(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:01	5:45	21	4:54	199	6:35	3.30	19:01	5:45	18	2:00	109	6:35	
Schlüsie	3.10	20:45	6:41	24	5:08	225	7:19	6.40	39:46	6:12	18	3:49	109	13:54	
Hermannsklippe	2.60	17:51	6:51	19	4:19	184	6:06	9.00	57:37	6:24	18	4:39	109	20:00	
Brocken	3.10	25:59	8:22	13	5:15	95	7:53	12.10	1:23:36	6:54	18	1:29	109	27:53	
Eiserner Handwe	3.60	16:45	4:39	11	3:32	106	4:47	15.70	1:40:21	6:23	18		109	31:58	
Schlüsie	4.10	14:08	3:26	5	1:28	31	2:12	19.80	1:54:29	5:46	18		109	33:31	
Loddenke	3.10	11:43	3:46	5	0:52	27	1:30	22.90	2:06:12	5:30	18		109	35:01	
Ilseburg/Markt	3.30	12:57	3:55	3	1:05	25	1:48	26.20	2:19:09	5:18	12	25:23	109	36:49	