



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Baum, Dirk

□□: Bad Bevensen
 □□: 57

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:19:28

□□: 11.19 km/h
 □□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□□: 115 (of 426)

□□□□□/□: 110 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 18(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:24	5:34	29	5:52	165	5:58	3.30	18:24	5:34	48	-	111	5:58
Schlüsie	3.10	19:05	6:09	22	4:59	139	5:39	6.40	37:29	5:51	47	-	110	11:37
Hermannsklippe	2.60	16:58	6:31	22	4:29	136	5:13	9.00	54:27	6:03	48	-	111	16:50
Brocken	3.10	25:54	8:21	12	5:55	90	7:48	12.10	1:20:21	6:38	47	-	110	24:38
Eiserner Handwe	3.60	17:37	4:53	24	5:39	147	5:39	15.70	1:37:58	6:14	47	-	110	29:35
Schlüsie	4.10	15:35	3:48	14	3:39	87	3:39	19.80	1:53:33	5:44	47	-	110	32:35
Loddenke	3.10	12:19	3:58	7	1:53	52	2:06	22.90	2:05:52	5:29	47	-	110	34:41
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	6	1:50	48	2:27	26.20	2:19:28	5:19	18	34:11	110	37:08