



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Jezewski, Gerd

□□: Apfelstädt

□□: 236

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:19:45

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 426)

□□□□□/□: 113 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 4(of 26)

□□□□□□□: 2:07:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:55	5:25	7	1:50	140	5:29	3.30	17:55	5:25	24	-	-	113	5:29
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	7	1:46	142	5:41	6.40	37:02	5:47	24	-	-	113	11:10
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	5	1:25	123	4:55	9.00	53:42	5:58	24	-	-	113	16:05
Brocken	3.10	25:58	8:22	3	1:08	94	7:52	12.10	1:19:40	6:35	24	-	-	113	23:57
Eiserner Handwe	3.60	16:00	4:26	3	1:03	72	4:02	15.70	1:35:40	6:05	24	-	-	113	27:17
Schlüsie	4.10	15:43	3:50	5	1:48	97	3:47	19.80	1:51:23	5:37	24	-	-	113	30:25
Loddenke	3.10	13:26	4:19	6	1:55	134	3:13	22.90	2:04:49	5:27	24	-	-	113	33:38
Ilseburg/Markt	3.30	14:56	4:31	5	1:49	138	3:47	26.20	2:19:45	5:20	4	12:36	-	113	37:25