



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Kroll, Gunnar

□□: Altstadtdruckerei Neuruppin
 □□: 263

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:20:41

□□: 11.09 km/h
 □□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 426)

□□□□□/□: 118 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 24(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:24	4:58	13	1:41	73	3:58	3.30	16:24	4:58	74	-	118	3:58
Schlüsie	3.10	18:09	5:51	18	1:45	95	4:43	6.40	34:33	5:23	74	-	118	8:41
Hermannsklippe	2.60	16:22	6:17	22	2:26	109	4:37	9.00	50:55	5:39	74	-	118	13:18
Brocken	3.10	27:48	8:58	30	5:53	154	9:42	12.10	1:18:43	6:30	74	-	118	23:00
Eiserner Handwe	3.60	17:24	4:49	26	3:24	135	5:26	15.70	1:36:07	6:07	74	-	118	27:44
Schlüsie	4.10	16:45	4:05	34	3:29	158	4:49	19.80	1:52:52	5:42	74	-	118	31:54
Loddenke	3.10	13:14	4:16	23	2:02	120	3:01	22.90	2:06:06	5:30	74	-	118	34:55
Ilseburg/Markt	3.30	14:35	4:25	25	2:04	117	3:26	26.20	2:20:41	5:22	24	21:40	118	38:21