



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Krug, Christian

□□: NRT- Bad Bikes
 □□: 381

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:20:46

□□: 11.08 km/h
 □□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 426)

□□□□□/□: 120 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 25(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:05	5:10	21	3:29	110	4:39	3.30	17:05	5:10	2	-	120	4:39
Schlüsie	3.10	18:08	5:50	21	3:01	94	4:42	6.40	35:13	5:30	2	-	72	9:21
Hermannsklippe	2.60	15:55	6:07	20	2:57	86	4:10	9.00	51:08	5:40	2	-	120	13:31
Brocken	3.10	28:12	9:05	29	8:28	165	10:06	12.10	1:19:20	6:33	2	-	120	23:37
Eiserner Handwe	3.60	16:44	4:38	23	3:52	105	4:46	15.70	1:36:04	6:07	2	-	120	27:41
Schlüsie	4.10	16:29	4:01	26	4:09	141	4:33	19.80	1:52:33	5:41	2	-	120	31:35
Loddenke	3.10	14:22	4:38	34	3:25	194	4:09	22.90	2:06:55	5:32	2	-	120	35:44
Ilseburg/Markt	3.30	13:51	4:11	16	2:00	70	2:42	26.20	2:20:46	5:22	25	30:56	120	38:26