



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Baumgart, Lutz

□□: Brockenlaufverein
 □□: 212

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:21:22

□□: 11.04 km/h
 □□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 426)

□□□□□/□: 122 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 6(of 26)

□□□□□□□: 2:07:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:59	5:08	4	0:54	103	4:33	3.30	16:59	5:08	22	-	87	4:33
Schlüsie	3.10	18:48	6:03	5	1:27	122	5:22	6.40	35:47	5:35	22	-	122	9:55
Hermannsklippe	2.60	17:16	6:38	9	2:01	156	5:31	9.00	53:03	5:53	22	-	122	15:26
Brocken	3.10	27:15	8:47	7	2:25	139	9:09	12.10	1:20:18	6:38	22	-	122	24:35
Eiserner Handwe	3.60	17:15	4:47	8	2:18	129	5:17	15.70	1:37:33	6:12	22	-	122	29:10
Schlüsie	4.10	15:31	3:47	4	1:36	83	3:35	19.80	1:53:04	5:42	22	-	122	32:06
Loddenke	3.10	13:45	4:26	8	2:14	155	3:32	22.90	2:06:49	5:32	22	-	122	35:38
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	4	1:26	114	3:24	26.20	2:21:22	5:23	6	14:13	122	39:02