



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Krüger, Matthias

□□: Montgebauer

□□: 453

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:21:50

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 426)

□□□□□/□: 125 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 22(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:34	5:37	30	6:02	171	6:08	3.30	18:34	5:37	51	-	125	6:08
Schlüsie	3.10	18:48	6:03	21	4:42	122	5:22	6.40	37:22	5:50	51	-	125	11:30
Hermannsklippe	2.60	17:01	6:32	24	4:32	141	5:16	9.00	54:23	6:02	51	-	125	16:46
Brocken	3.10	27:21	8:49	22	7:22	143	9:15	12.10	1:21:44	6:45	51	-	125	26:01
Eiserner Handwe	3.60	17:03	4:44	17	5:05	121	5:05	15.70	1:38:47	6:17	51	-	126	30:24
Schlüsie	4.10	16:03	3:54	19	4:07	115	4:07	19.80	1:54:50	5:47	51	-	125	33:52
Loddenke	3.10	12:42	4:05	13	2:16	77	2:29	22.90	2:07:32	5:34	51	-	125	36:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:18	4:20	14	2:32	96	3:09	26.20	2:21:50	5:24	22	36:33	125	39:30