



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

0000

Rudolph, Stefan

00: Braunschweig

00: 241

00: 26.20 km

Brockenlauf

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 2:22:09

00: 11.06 km/h

0000: 5:26 min/km

00000/000: 133 (of 426)

00000/0: 128 (of 371)

000000: 1:42:20

00000: 27(of 47)

0000000: 1:49:50

0000

0000

000

Ort	km	min	min/km	-	-	km	km	km	min	min	min	min	min	
	km	min	min/km	-	-	km	km	min/km	-	-	km	km		
Loddenke	3.30	19:54	6:01	40	6:18	262	7:28	3.30	19:54	6:01	4	0:09	128	7:28
Schlüsle	3.10	19:50	6:23	30	4:43	166	6:24	6.40	39:44	6:12	4		128	13:52
Hermannsklippe	2.60	16:39	6:24	27	3:41	121	4:54	9.00	56:23	6:15	4		128	18:46
Brocken	3.10	25:43	8:17	22	5:59	83	7:37	12.10	1:22:06	6:47	4		128	26:23
Eiserner Handwe	3.60	16:10	4:29	17	3:18	81	4:12	15.70	1:38:16	6:15	4		128	29:53
Schlüsle	4.10	15:36	3:48	19	3:16	91	3:40	19.80	1:53:52	5:45	4		128	32:54
Loddenke	3.10	13:14	4:16	24	2:17	120	3:01	22.90	2:07:06	5:33	4		128	35:55
Ilseburg/Markt	3.30	15:03	4:33	27	3:12	143	3:54	26.20	2:22:09	5:25	27	32:19	128	39:49