



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Brendel, Dennis

□□: S.C. Saaletal
 □□: 169

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:22:22

□□: 10.96 km/h
 □□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 426)

□□□□□/□: 129 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 28(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:48	6:00	39	6:12	250	7:22	3.30	19:48	6:00	5	0:03	129	7:22
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	25	3:48	128	5:29	6.40	38:43	6:02	5		129	12:51
Hermannsklippe	2.60	15:57	6:08	21	2:59	87	4:12	9.00	54:40	6:04	5		129	17:03
Brocken	3.10	24:22	7:51	16	4:38	54	6:16	12.10	1:19:02	6:31	5		129	23:19
Eiserner Handwe	3.60	18:18	5:04	32	5:26	179	6:20	15.70	1:37:20	6:11	5		129	28:57
Schlüsie	4.10	17:29	4:15	32	5:09	193	5:33	19.80	1:54:49	5:47	5		129	33:51
Loddenke	3.10	13:38	4:23	28	2:41	145	3:25	22.90	2:08:27	5:36	5		129	37:16
Ilseburg/Markt	3.30	13:55	4:13	18	2:04	75	2:46	26.20	2:22:22	5:26	28	32:32	129	40:02