



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schmalz, Holger

□□: Brockenlaufverein
 □□: 182

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:02

□□: 10.91 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 426)

□□□□□/□: 131 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 14(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:17	5:14	13	1:39	122	4:51	3.30	17:17	5:14	43	-	131	4:51
Schlüsie	3.10	19:03	6:08	17	1:36	137	5:37	6.40	36:20	5:40	43	-	131	10:28
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	19	2:15	155	5:30	9.00	53:35	5:57	43	-	131	15:58
Brocken	3.10	27:19	8:48	18	3:19	142	9:13	12.10	1:20:54	6:41	43	-	131	25:11
Eiserner Handwe	3.60	17:43	4:55	18	3:15	153	5:45	15.70	1:38:37	6:16	43	-	131	30:14
Schlüsie	4.10	16:17	3:58	13	2:39	129	4:21	19.80	1:54:54	5:48	43	-	131	33:56
Loddenke	3.10	13:25	4:19	17	1:53	133	3:12	22.90	2:08:19	5:36	43	-	131	37:08
Ilseburg/Markt	3.30	14:43	4:27	21	1:47	125	3:34	26.20	2:23:02	5:27	14	17:43	131	40:42