



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Ehrenberg, Jörg

□□: SV Kyffhäuser

□□: 439

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:13

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 426)

□□□□□/□: 132 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 15(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:16	5:13	12	1:38	121	4:50	3.30	17:16	5:13	30	-	-	132	4:50
Schlüsie	3.10	19:01	6:08	16	1:34	133	5:35	6.40	36:17	5:40	30	-	-	107	10:25
Hermannsklippe	2.60	16:48	6:27	14	1:48	126	5:03	9.00	53:05	5:53	30	-	-	132	15:28
Brocken	3.10	27:35	8:53	20	3:35	148	9:29	12.10	1:20:40	6:40	30	-	-	132	24:57
Eiserner Handwe	3.60	17:18	4:48	14	2:50	131	5:20	15.70	1:37:58	6:14	30	-	-	110	29:35
Schlüsie	4.10	16:12	3:57	12	2:34	123	4:16	19.80	1:54:10	5:45	30	-	-	132	33:12
Loddenke	3.10	13:49	4:27	21	2:17	156	3:36	22.90	2:07:59	5:35	30	-	-	132	36:48
Ilseburg/Markt	3.30	15:14	4:36	24	2:18	157	4:05	26.20	2:23:13	5:27	15	17:54	-	132	40:53