



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Zeptner, Jürgen

□□: LAV Alfeld
 □□: 323

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:21

□□: 10.88 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 426)

□□□□□/□: 133 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 16(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:48	5:23	18	2:10	133	5:22	3.30	17:48	5:23	45	-	133	5:22
Schlüsie	3.10	18:44	6:02	14	1:17	120	5:18	6.40	36:32	5:42	45	-	133	10:40
Hermannsklippe	2.60	16:54	6:29	15	1:54	130	5:09	9.00	53:26	5:56	45	-	133	15:49
Brocken	3.10	26:53	8:40	14	2:53	126	8:47	12.10	1:20:19	6:38	45	-	133	24:36
Eiserner Handwe	3.60	18:12	5:03	20	3:44	177	6:14	15.70	1:38:31	6:16	45	-	133	30:08
Schlüsie	4.10	16:21	3:59	16	2:43	135	4:25	19.80	1:54:52	5:48	45	-	133	33:54
Loddenke	3.10	13:31	4:21	18	1:59	140	3:18	22.90	2:08:23	5:36	45	-	133	37:12
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	22	2:02	139	3:49	26.20	2:23:21	5:28	16	18:02	133	41:01