



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Scheida, Guntram

□□: Neukirchen
 □□: 429

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:24:25

□□: 10.80 km/h
 □□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□□: 144 (of 426)

□□□□□/□: 138 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 17(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:50	5:24	20	2:12	137	5:24	3.30	17:50	5:24	46	-	138	5:24
Schlüsie	3.10	19:47	6:22	21	2:20	164	6:21	6.40	37:37	5:52	46	-	138	11:45
Hermannsklippe	2.60	16:41	6:25	13	1:41	124	4:56	9.00	54:18	6:01	46	-	138	16:41
Brocken	3.10	26:39	8:35	11	2:39	114	8:33	12.10	1:20:57	6:41	46	-	138	25:14
Eiserner Handwe	3.60	18:07	5:01	19	3:39	171	6:09	15.70	1:39:04	6:18	46	-	138	30:41
Schlüsie	4.10	16:45	4:05	20	3:07	158	4:49	19.80	1:55:49	5:50	46	-	138	34:51
Loddenke	3.10	13:55	4:29	22	2:23	163	3:42	22.90	2:09:44	5:39	46	-	138	38:33
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	4:26	20	1:45	124	3:32	26.20	2:24:25	5:30	17	19:06	138	42:05