



# 42. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

## Wernecke, Frank

□□: Magdeburg

□□: 379

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:25:27

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□□: 149 (of 426)

□□□□□/□: 142 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 26(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:44	5:04	20	2:01	90	4:18	3.30	16:44	5:04	72	-	-	142	4:18
Schlüsie	3.10	20:28	6:36	43	4:04	203	7:02	6.40	37:12	5:48	72	-	-	142	11:20
Hermannsklippe	2.60	17:50	6:51	36	3:54	182	6:05	9.00	55:02	6:06	72	-	-	142	17:25
Brocken	3.10	29:28	9:30	41	7:33	197	11:22	12.10	1:24:30	6:59	72	-	-	142	28:47
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	33	3:52	164	5:54	15.70	1:42:22	6:31	72	-	-	142	33:59
Schlüsie	4.10	16:03	3:54	23	2:47	115	4:07	19.80	1:58:25	5:58	72	-	-	142	37:27
Loddenke	3.10	12:24	4:00	12	1:12	57	2:11	22.90	2:10:49	5:42	72	-	-	142	39:38
Ilsenburg/Markt	3.30	14:38	4:26	26	2:07	120	3:29	26.20	2:25:27	5:33	26	26:26	142	43:07	