



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Oevering, Erik

□□: Flevo Delta
 □□: 246

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:25:27

□□: 10.73 km/h
 □□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 426)

□□□□□/□: 142 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 25(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:19	4:56	10	3:47	66	3:53	3.30	16:19	4:56	54	-	143	3:53
Schlüsie	3.10	19:26	6:16	25	5:20	152	6:00	6.40	35:45	5:35	49	-	112	9:53
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	25	4:43	150	5:27	9.00	52:57	5:53	54	-	143	15:20
Brocken	3.10	29:01	9:21	28	9:02	183	10:55	12.10	1:21:58	6:46	54	-	143	26:15
Eiserner Handwe	3.60	16:49	4:40	16	4:51	111	4:51	15.70	1:38:47	6:17	51	-	126	30:24
Schlüsie	4.10	16:12	3:57	21	4:16	123	4:16	19.80	1:54:59	5:48	54	-	143	34:01
Loddenke	3.10	14:06	4:32	30	3:40	173	3:53	22.90	2:09:05	5:38	54	-	143	37:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:22	4:57	38	4:36	226	5:13	26.20	2:25:27	5:33	25	40:10	142	43:07