



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Kraska, Doreen

□□: MRS Sporty Megdeburg

□□: 427

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:25:28

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□□: 151 (of 426)

□□□□□/□: 8 (of 55)

□□□□□□: 2:09:06

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 2:24:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:29	5:36	1	-	10	3:04	3.30	18:29	5:36	2	-	-	36	
Schlüsie	3.10	19:08	6:10	1	-	6	1:55	6.40	37:37	5:52	2	-	-	36	
Hermannsklippe	2.60	17:43	6:48	2	1:01	10	2:06	9.00	55:20	6:08	2	-	-	36	
Brocken	3.10	29:10	9:24	2	4:41	13	4:41	12.10	1:24:30	6:59	2	3:09	-	35	
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	2	0:10	9	3:12	15.70	1:42:22	6:31	2	3:19	-	35	
Schlüsie	4.10	16:03	3:54	2	0:25	6	1:41	19.80	1:58:25	5:58	2	3:44	-	36	
Loddenke	3.10	12:24	4:00	1	-	3	3:04	22.90	2:10:49	5:42	2	2:26	-	36	
Ilseburg/Markt	3.30	14:39	4:26	1	-	5	1:10	26.20	2:25:28	5:33	2	0:42	8	16:22	