



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Dörntge, Andreas

□□: Laufftreff Nienburg

□□: 29

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:25:39

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 426)

□□□□□/□: 144 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 27(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:21	4:57	12	1:38	67	3:55	3.30	16:21	4:57	71	-	28	3:55
Schlüsie	3.10	19:05	6:09	26	2:41	139	5:39	6.40	35:26	5:32	71	-	58	9:34
Hermannsklippe	2.60	17:24	6:41	30	3:28	162	5:39	9.00	52:50	5:52	71	-	145	15:13
Brocken	3.10	30:44	9:54	46	8:49	238	12:38	12.10	1:23:34	6:54	71	-	145	27:51
Eiserner Handwe	3.60	17:37	4:53	28	3:37	147	5:39	15.70	1:41:11	6:26	71	-	145	32:48
Schlüsie	4.10	16:36	4:02	32	3:20	149	4:40	19.80	1:57:47	5:56	71	-	145	36:49
Loddenke	3.10	13:18	4:17	24	2:06	127	3:05	22.90	2:11:05	5:43	71	-	145	39:54
Ilseburg/Markt	3.30	14:34	4:24	24	2:03	115	3:25	26.20	2:25:39	5:33	27	26:38	144	43:19