



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Michael, Karg

□□□: 2:26:23

□□: 408

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 157 (of 426)

Brockenlauf

□□□□□/□: 148 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□:

□□□□□: 29(of 77)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:27	6:11	66	5:44	289	8:01	3.30	20:27	6:11	59	2:17	147	8:01	
Schlüsie	3.10	19:49	6:23	32	3:25	165	6:23	6.40	40:16	6:17	59	0:09	147	14:24	
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	29	3:16	150	5:27	9.00	57:28	6:23	59		147	19:51	
Brocken	3.10	25:21	8:10	14	3:26	76	7:15	12.10	1:22:49	6:50	59		147	27:06	
Eiserner Handwe	3.60	17:51	4:57	32	3:51	162	5:53	15.70	1:40:40	6:24	59		147	32:17	
Schlüsie	4.10	16:35	4:02	31	3:19	148	4:39	19.80	1:57:15	5:55	59		147	36:17	
Loddenke	3.10	13:42	4:25	31	2:30	151	3:29	22.90	2:10:57	5:43	59		147	39:46	
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	34	2:55	171	4:17	26.20	2:26:23	5:35	29	27:22	148	44:03	